



**ФГБОУ ВО «Тульский государственный
университет»
Институт педагогики, физической культуры,
спорта и туризма
Кафедра физического воспитания и спорта**



ИНФОРМАЦИОННОЕ ПИСЬМО

XX МЕЖДУНАРОДНАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ «Физическая культура, спорт и здоровье студенческой молодежи в современных условиях: проблемы и перспективы развития»

27 ноября 2025 г.

Направления работы конференции:

1. Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа в вузе.
2. Формы и методы физического воспитания студенческой молодежи.
3. Медико-биологические аспекты физической культуры и спорта.
4. Подготовка спортсменов высокого класса в условиях вуза.
5. Мониторинг физического развития, физической подготовленности и здоровья молодежи.
6. Социологические, педагогические и психологические аспекты физической активности здорового образа жизни.
7. Подготовка специалистов по физической культуре и спорту.
8. Информационные технологии в физическом воспитании и спорте.
9. Туризм и индустрия гостеприимства.

К участию приглашаются преподаватели вузов, специалисты в области физической культуры и спорта, аспиранты, обучающиеся вузов в соавторстве с научными руководителями.

По итогам работы конференции будет издан **сборник** научных трудов участников конференции с размещением в базе РИНЦ.

Форма участия в конференции: очная и заочная с размещением публикаций в сборнике.

Публикации, необходимо выслать по E-mail: konf.fvis@mail.ru до 25 ноября 2025 г.

Заявка (Приложение 1) представляется отдельным файлом.

Требования к оформлению статей представлены в Приложении 2.

В названии файла необходимо указать Фамилию автора(-ов), № направления (например: Семенов_2). Отдельным файлом оформляется заявка (заявка_Семенов_2)

Оргкомитет оставляет за собой право отбора текстов для публикации. Рукописи не редактируются, автор или коллектив авторов несут ответственность за научное содержание и изложение материалов. **Материалы аспирантов и обучающихся допускаются только в соавторстве с научным руководителем.**

Публикация материалов **бесплатная**.

ЗАЯВКА

на участие в XX Международной научно-практической конференции
«Физическая культура, спорт и здоровье студенческой молодежи в современных условиях:
проблемы и перспективы развития», 30 октября 2025 г.

	1-ый автор	2-ой автор и т.д.
ФИО		
Учебное заведение		
Должность		
Ученая степень		
Контактный телефон		
Электронный адрес		
Направление работы конференции		
Название статьи		
Форма участия (очная, заочная)		

Требования к оформлению статей

Объем статьи не менее 4-х страниц (включая список литературы). Текстовый редактор Microsoft Word любой версии, шрифт TimesNewRoman, все поля по 2,0 см, интервал одинарный.

Ссылки в тексте на цитируемую литературу – в квадратных скобках – []. Аббревиатуры, сокращения и условные обозначения расшифровываются в тексте.

Количество источников в списке литературы не менее 5, оформленные в соответствии с требованиями ГОСТ Р 7.0.5-2008.

Пример оформления материалов статьи

УДК 796

ОРГАНИЗАЦИЯ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ЗАНЯТИЙ С ЖЕНЩИНАМИ МОЛОДОГО ВОЗРАСТА С ПРИМЕНЕНИЕМ СОВРЕМЕННЫХ ФИТНЕС-ТЕХНОЛОГИЙ

К.А. Арсентьева, Е.В. Воробьева

Аннотация. В статье рассматривается ...

Ключевые слова: ...

Введение. В нынешнее время тенденция ухудшения здоровья ... [1]

Таблица 1

План занятий для женщин молодого возраста

№	Упражнение	Кол-во подходов и повторений	Отдых	Метод. указания
Круговая тренировка				
1	Серия;		1,5 мин	Выполнение упражнений в

Прыжки скакалке Махи гирей Бёрпи Подъём корпуса, лёжа на полу	на 1 мин. 1 мин. 1 мин. 1 мин. 4 серии	между сериями	умеренном темпе. В подъёме корпуса поясница должна быть прижата плотно к коврику.
--	---	------------------	--

...

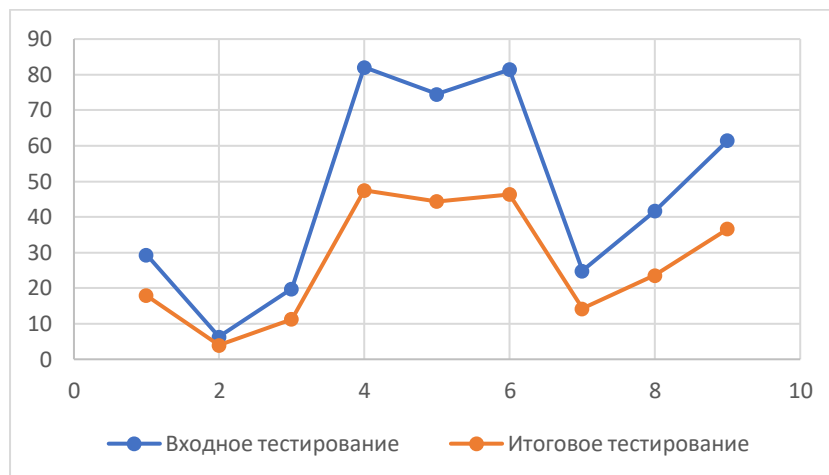


Рис. 1. Результаты оценки антропометрических показателей женщин молодого возраста экспериментальной группы

...

Список литературы

1. Асташина, М.П. Физкультурно-оздоровительная работа с разными возрастными группами населения : учебное пособие. Омск : Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2014. 188 с.

2. ...

Арсентьева Кристина Александровна, магистрант, ars-kri@mail.ru, Россия, Иркутск, Филиал «Российский университет спорта «ГЦОЛИФК» в г. Иркутске,

Воробьева Елена Владимировна, проф., д-р пед. наук, 959536_vorobeva@mail.ru, Россия, Иркутск, Филиал «Российский университет спорта «ГЦОЛИФК» в г. Иркутске.

ORGANIZATION OF PHYSICAL EDUCATION AND WELLNESS CLASSES WITH YOUNG WOMEN USING MODERN FITNESS TECHNOLOGIES

K.A. Arsentieva, E.V. Vorobyova

Annotation. ...

Keywords:

Arsentieva Kristina Alexandrovna, undergraduate student, ars-kri@mail.ru, Russia, Irkutsk, Branch of the Russian University of Sports "GTSOLIFK" in Irkutsk,

Vorobyova Elena Vladimirovna, Professor, Doctor of Pedagogical Sciences, 959536_vorobeva@mail.ru, Russia, Irkutsk, Branch of the Russian University of Sports "GTSOLIFK" in Irkutsk.