49.04.01 Физическая культура

Физкультурно-оздоровительные технологии

ТулГУ 1930

1 курс

1 семестр

- Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)
- Ознакомительная практика
- Иностранный язык в профессиональной деятельности (0/24/0, зч)
- Разработка, реализация и управление проектами (12/12/0, зч)
- История и методология науки о физической культуре (12,12,0, зч)
- Современные проблемы науки о ФКиС (24,24,0, Э)
- Компьютерные и информационные технологии в науке и образовании (24/24/0, Э)
- Немедикаментозные методики оздоровления и допинг в спорте (0/36/0, Э)
- Биодинамические основы адаптации человека к мышечной нагрузке (0/24/0, зч)

2 семестр

- Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)
- Научно-педагогическая практика
- Философско-методологические основания системного и критического мышления (24/0/0, зч)
- Межкультурное взаимодействие, коммуникация и саморазвитие в профессиональной деятельности (12/12/0, зч)
- Персональный фитнес-тренинг (0/36/0, зч)
- Основы и частные методики восстановления (0,36,0, Э)
- Основы педагогического мастерства специалиста в сфере ФОТ (0,36,0, зч)
- Организационно-методические основы рекреативной деятельности (24,24,0, Э)

2 курс

3 семестр

- Научно-исследовательская работа
- Научно-педагогическая практика
- Профессионально-ориентированная практика
- Оздоровительные технологии в ФКиС (12,36,0, Э, КР)
- Современные методы исследований в науках о ФКиС (0,24,0, зч)
- Методология и технологии построения и управления спортивной тренировкой (0,24,0, зч)
- Средства восстановления физической работоспособности (0,36,0, зч)
- Современные методики массажа в системе физической реабилитации (12,36,0, Э, КР)
- Управление массой тела (24,24,0, Э)

4 семестр

- Научно-исследовательская работа
- Преддипломная практика
- Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы

- дисциплины общекультурной направленности
- общепрофессиональные дисциплины
- специальные дисциплины
- дисциплины с возможностью выбора
- практика, государственная итоговая аттестация

16/0/32 -количество аудиторных часов лекций / практических занятий / лабораторных работ

ДЗ,КР -форма отчётности по дисциплине (Э – экзамен, зч – зачёт, ДЗ – дифференцированный зачет, КП – курсовой проект, КР – курсовая работа)