**Сегодня, СПАЙС – запрещённый наркотик, который разрушил не одну жизнь. Не стоит употреблять химию, это приведёт лишь к одному – смерти!**

С апреля 2009 года постановлением «Об усилении надзора за реализацией курительных смесей» их продажу запретил главный санитарный врач России Геннадий Онищенко. Полностью же курительные смеси запретили 14 января 2010 года. Российское правительство приравняло их к наркотическим средствам.

**СПАЙС (SPICE)** – это разновидность травяной смеси, однородная **курительная смесь**, состоящая из различных компонентов и **синтетических** **веществ**. Как правило, в состав спайса входят высушеные обыкновенные травы и травы-энтеогены, обладающие психоактивным действием на сознание человека. **Спайс** продается под видом благовоний и арома средств. Состав смеси может включать в себя кроме **энтеогенов** еще другие синтетические химические вещества.

**Признаки опьянения курительными смесями:**

* *человек тревожен,*
* *нарушена координация движений,*
* *двигательная активность хаотична,*
* *возможна также сонливость,*
* *заторможенность,*
* *зрачок чаще расширен,*
* *возникают трудности с фокусировкой взгляда,*
* *речь невнятная,*
* *возможна выраженная слабость,*
* *бледность кожных покровов,*
* *тошнота, рвота,*
* *внимание привлекается с трудом,*
* *галлюцинаторные расстройства.*

Если при этих признаках нет характерного запаха алкоголя – значит, человек находится под воздействием наркотика. Если имеют место галлюцинаторные расстройства, то поведение человека соответствует мнимым переживаниям. Кроме того, выход из состояния опьянения в этом случае сопровождается более болезненными ощущениями, чем при потреблении наркотических веществ.

**Признаки отравления:**

* *рвота,*
* *судороги,*
* *подъем артериального давления,*
* *учащенное сердцебиение,*
* *галлюцинации,*
* *психоз,*
* *отсутствие реакции на внешние раздражители,*
* *ступор*
* *возможен смертельный исход.*

**Влияние на организм человека.**

Местные реакции — не самое большое зло. Систематическое курение миксов приводит к **необратимым деструктивным процессам в центральной нервной системе:**

* *снижается внимание,*
* *ухудшается память,*
* *замедляется мыслительная деятельность,*
* *появляется склонность к депрессиям,*
* *суициду.*

Воздействие курительных смесей со временем может **навсегда изменить личность человека**, привести к тяжелой инвалидности, превратить его в наркозависимого больного. Основной трудностью в лечении последствий отравления курительными смесями является то, что у пациентов в биологических средах не обнаруживаются наркотические вещества, а потому диагностировать отравление и назначить адекватное лечение очень непросто.

По характеру воздействия курительные смеси близки к стимуляторам центральной нервной системы, но при той или иной частоте употребления они почти все формируют зависимость. Речь идет не только о психической, но и о физической зависимости, об изменении целого ряда биохимических процессов в организме, что крайне опасно для человека.

**Последствия употребления:**

* *тяжёлые расстройства по типу депрессивного синдрома, суицидальных попыток;*
* *развитие психической и физической зависимостей, таких же, как и при употреблении других видов наркотических веществ: героина, амфетаминов, марихуаны и др.;*
* *поражение центральной нервной системы: снижение памяти, внимания, интеллектуальных способностей;*
* *нарушения речи, мыслительной деятельности (понимания); координации движений, режима сна, потеря эмоционального контроля (резкие перепады настроения);*
* *психозы, психические нарушения различной степени тяжести вплоть до полного распада личности (подобные при шизофрении);*
* *снижение иммунитета, импотенция (для мальчиков), нарушение гормонального фона (для девочек);*
* *риск развития сахарного диабета, рака легких и т.д.;*
* *поражение сердечно-сосудистой системы;*
* *отравление от передозировки, смерть.*

**Социально-психологические последствия употребления курительных смесей:**

* *разрушение социальных связей: потеря семьи, друзей;*
* *потеря работы, учебы, запрет на некоторые виды профессиональной деятельности, невозможность вождения транспорта, получения разрешения на приобретение оружия;*
* *связь с криминальными кругами, воровство, риск вовлечения в незаконный оборот наркотиков и привлечение к уголовной ответственности и другие преступления;*
* *разрушение своей личности: равнодушие к самому себе, своему будущему и близким людям, ослабление воли, преобладание единственной ценности по имени «наркотик», потеря смысла жизни, одиночество.*

В настоящее время синтетические каннабиноиды, являющиеся действующими веществами курительных смесей, запрещены во многих странах Европейского союза. В 2009 году, после обнаружения синтетических каннабиноидов в курительных смесях, власти Европейского союза начали принимать меры по запрету этих соединений.