

УЧЕБНЫЙ ПЛАН И КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

Направление подготовки:	49.03.01 Физическая культура
Направленность (профиль):	Физкультурно-оздоровительные технологии
Присваиваемая квалификация:	Бакалавр
Срок получения образования:	4 года
Форма обучения:	Очная
Утверждено на заседании Ученого совета Тульского государственного университета, протокол №7 от «31» января 2023 г.	Согласовано: Проректор по УР электронно Котов В.В. «31» января 2023г. Начальник УМУ электронно Моржов А.В. «31» января 2023г. Директор ИПФКСТ электронно Архипова С.А. «31» января 2023г. Зав. кафедрой ФОТ электронно Архипова С.А. «31» января 2023г.

I. Календарный учебный график

Курс	Месяцы и недели																																																				
	Сентябрь				Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				Март				Апрель				Май				Июнь				Июль				Август								
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	
I	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Э	Э	Э	Э	=	=	#	#	#	#	#	#	#	#	#	#	#	#	#	#	#	#	#	Э	Э	Э	Э	Э	=	=	=	=	=	=	=		
II	#	#	#	#	#	#	#	#	#	#	#	#	#	#	#	#	Э	Э	Э	Э	=	=	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Э	Э	Э	Э	Э	П	П	=	=	=	=	=	=	
III	#	#	#	#	#	#	#	#	#	#	#	#	#	#	#	#	Э	Э	Э	Э	=	=	#	#	#	#	#	#	#	#	#	#	#	#	#	#	#	#	#	Э	Э	Э	Э	П	П	П	П	=	=	=	=	=	=
IV	#	#	#	#	#	#	#	#	#	#	#	#	#	#	#	#	Э	Э	Э	Э	=	=	П	П	П	П	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Э	Э	Э	Г	Г	Г	Г	=	=	=	=	=	=	=	
Условные обозначения																																																					
Т	Учебные занятия по дисциплинам (модулям)																																																				
П	Учебный процесс по практикам, в том числе НИР (при наличии)																																																				
#	Учебные занятия по дисциплинам (модулям), чередуемые с учебным процессом по практикам, в том числе НИР (при наличии) (при дискретной форме проведения практики)																																																				
Э	Промежуточная аттестация по дисциплинам (модулям)																																																				
Г	Государственная итоговая аттестация																																																				
=	Каникулы																																																				

При расчете продолжительности обучения и каникул в указанную продолжительность не входят нерабочие праздничные дни. Образовательная деятельность по образовательной программе в нерабочие праздничные дни не осуществляется.

II. Учебный план

Курс			I		II		III		IV		V		VI		VII	Итого
Семестр			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	
Блок 1 «Дисциплины (модули)»	Объем в зачетных единицах		31	26	27	27	28	20	27	18						204
	Учебные занятия	Продолжительность в неделях	16	16	16	16	16	16	14	12						122
	Промежуточ- ная аттестация	Продолжительность в неделях	5	5	5	5	5	4	5	3						37
		Количество экзаменов	3	3	3	3	3	3	4	3						25
		Количество зачетов	5	3	5	4	4	5	1	3						30
		Количество дифференцированных зачетов	3	5	3	3	2		3							19
		Количество курсовых работ					2	2	2	1						7
Блок 2 «Практика»		Объем в зачетных единицах			3	3	3	3	9	3	6					30
		Продолжительность в неделях					2		4		4					10
Блок 3 «Государственная итоговая аттестация»		Объем в зачетных единицах								6						6
		Продолжительность в неделях								4						4
Каникулы		Продолжительность в неделях		2	8	2	6	2	5	2	8					35
Объем учебных занятий в форме контактной работы в неделю в академических часах			30	28	28	27	28	27	29	20						
Всего за семестр		Зачетных единиц		31	29	30	30	31	29	30	30					240
		Недель		23	29	23	29	23	29	21	31					208
Всего за учебный год		Зачетных единиц		60		60		60		60						240
		Недель		52		52		52		52						208

Индекс компонента ОПОП ВО	Наименование компонента ОПОП ВО	Кафедра	Семестр	Формы промежуточной аттестации	Общий объем в зачетных единицах	Общий объем в академических часах	Объем контактной работы в академических часах						Объем самостоятельной работы в академических часах
							ЛЗ	ПСЗ	ЛР	КЛПЗ	КНС	ПА	
Б1	Блок 1 «Дисциплины (модули)»				204	7704	1288	1982	64		57	15,75	4297,25
Б1.Ч1	Обязательная часть ОПОП ВО				135	5220	1036	1294	64		39	11,15	2775,85
Б1.Ч1.01	Иностранный язык	Ин.яз.	1	ЗЧ	2	72		32				0,1	39,9
			2	ДЗ	3	108		32				0,25	75,75
Б1.Ч1.02	История России	ИГиП	1	ЗЧ	2	72	56	8				0,1	7,9
			2	ДЗ	2	72	56	8				0,25	7,75
Б1.Ч1.04	Философия и методология мышления	Философия	3	Э	3	108	32	16			2	0,25	57,75
Б1.Ч1.05	Безопасность жизнедеятельности	ОТиОС	7	ДЗ	3	108	56	14				0,25	37,75
Б1.Ч1.06	Физическая культура и спорт	ФОТ	1	ЗЧ	2	72	32	32				0,1	7,9
Б1.Ч1.07	Экономика	ГУиВЭД	1	ЗЧ	3	108	32					0,1	75,9
Б1.Ч1.08	Психология лидерства и командной работы	Психология	3	ДЗ	3	108	32	16				0,25	59,75
Б1.Ч1.09	Деловая коммуникация	ОДРИ	5	ЗЧ	2	72	16	16				0,1	39,9
Б1.Ч1.10	Основы российской государственности	СиП	2	Э	3	108	16	16			2	0,25	73,75
Б1.Ч1.11	Математика	ПМиИ	1	ДЗ	3	108	16	16				0,25	75,75
Б1.Ч1.12	Физика	Физика	2	ДЗ	2	72	16	16				0,25	39,75
Б1.Ч1.13	Химия	Химия	1	ДЗ	2	72	16	16				0,25	39,75
Б1.Ч1.14	Информатика	ВММ	1	Э	4	144	16		32		2	0,25	93,75
Б1.Ч1.15	Возрастная анатомия, физиология и гигиена	АФЧ	2	Э	4	144	32	16			2	0,25	93,75
Б1.Ч1.16	Биология с основами экологии	Биол.	1	Э	4	144	32	16			2	0,25	93,75
Б1.Ч1.17	Биохимия	БТ	2	Э	3	108	16	16	16		2	0,25	57,75
Б1.Ч1.18	Биомеханика	ФОТ	5	ДЗ	4	144	32		16			0,25	95,75
Б1.Ч1.19	Лечебная физическая культура и массаж	ФОТ	6	Э	3	108	32	32			2	0,25	41,75
			7	ЗЧ,КР	3	108	28	28			1	0,35	50,65
Б1.Ч1.20	История физической культуры	ФОТ	1	Э	4	144	32	16			2	0,25	93,75
Б1.Ч1.21	Теория и методика физической культуры	ФОТ	4	Э	4	144	32	16			2	0,25	93,75
			5	ДЗ,КР	4	144	32	16			1	0,5	94,5
Б1.Ч1.22	Психология физической культуры	ФОТ	7	Э	4	144	28	28			2	0,25	85,75
Б1.Ч1.23	Педагогика физической культуры	ФОТ	6	КР,Э	4	144	32	32			3	0,5	76,5
Б1.Ч1.24	Менеджмент и экономика физической культуры	ФОТ	5	Э	4	144	32	32			2	0,25	77,75
			6	ЗЧ	2	72	16	16				0,1	39,9
Б1.Ч1.25	Правовые основы в профессиональной деятельности	ФОТ	4	ЗЧ	3	108	16	16				0,1	75,9
Б1.Ч1.26	Теория и методика избранного вида спорта	ФОТ	5	Э	4	144	32	32			2	0,25	77,75
			6	ЗЧ	2	72	16	32				0,1	23,9
			7	ДЗ	4	144	14	28				0,25	101,75
Б1.Ч1.27	Лыжный спорт	ФОТ	2	ЗЧ	2	72		32				0,1	39,9
			3	ДЗ	2	72		32				0,25	39,75
Б1.Ч1.28	Гимнастика	ФОТ	2	ДЗ	3	108		32				0,25	75,75
			3	ЗЧ	2	72		32				0,1	39,9
Б1.Ч1.29	Легкая атлетика	ФОТ	2	ДЗ	2	72	16	16				0,25	39,75
			3	Э	3	108		32			2	0,25	73,75
Б1.Ч1.30	Плавание	ФОТ	6	ЗЧ	2	72	16	32				0,1	23,9
			7	ДЗ	2	72	14	28				0,25	29,75
Б1.Ч1.31	Подвижные игры	ФОТ	1	ЗЧ	2	72		32				0,1	39,9
Б1.Ч1.32	Спортивная медицина	ПВБ	5	КР,Э	4	144	32	16			3	0,5	92,5

Б1.Ч1.33	Физическая культура и спорт (элективные модули)	ФОТ	2	ЗЧ		72		64				0,1	7,9
			3	ЗЧ		72		64				0,1	7,9
			4	ЗЧ		72		64				0,1	7,9
			5	ЗЧ		72		64				0,1	7,9
			6	ЗЧ		72		64				0,1	7,9
Б1.Ч1.34	Управление проектной деятельностью и бизнес-планирование	ФиМ	4	Э	3	108	32	16			2	0,25	57,75
Б1.Ч1.35	Технологии самоорганизации и саморазвития личности	ТиМО	1	ДЗ	3	108	32	16				0,25	59,75
Б1.Ч1.36	Правоведение и противодействие коррупции	ГиПП	3	ЗЧ	2	72	32					0,1	39,9
Б1.Ч1.37	Информационные технологии в физкультурно-оздоровительной деятельности	ФОТ	6	КР,Э	4	144	16	48			3	0,5	76,5
Б1.Ч2	Часть ОПОП ВО, формируемая участниками образовательных отношений				69	2484	252	688			18	4,6	1521,4
Б1.Ч2.01	Дисциплина (модуль) по выбору												
Б1.Ч2.01.01	Спортивная метрология	ФОТ	4	Э	4	144	32	32			2	0,25	77,75
Б1.Ч2.01.02	Основы статистики	ФОТ	4	Э	4	144	32	32			2	0,25	77,75
Б1.Ч2.02	Дисциплина (модуль) по выбору												
Б1.Ч2.02.01	Спортивное ориентирование	ФОТ	3	ЗЧ	3	108		32				0,1	75,9
Б1.Ч2.02.02	Атлетическая гимнастика	ФОТ	3	ЗЧ	3	108		32				0,1	75,9
Б1.Ч2.03	Дисциплина (модуль) по выбору												
Б1.Ч2.03.01	Оздоровительно-реабилитационные технологии	ФОТ	8	КР,Э	5	180	24	48			3	0,5	104,5
Б1.Ч2.03.02	Физиологические основы нормирования физических нагрузок	ФОТ	8	КР,Э	5	180	24	48			3	0,5	104,5
Б1.Ч2.04	Основы рационального питания при занятиях физической культурой	ФОТ	8	ЗЧ	2	72		24				0,1	47,9
Б1.Ч2.05	Маркетинг физической культуры и спорта	ФОТ	4	ДЗ	4	144	16	16				0,25	111,75
Б1.Ч2.06	Туризм	ФОТ	3	ЗЧ	2	72		32				0,1	39,9
			4	ДЗ	2	72		32				0,25	39,75
Б1.Ч2.07	Оздоровительная аэробика	ФОТ	4	ЗЧ	2	72		32				0,1	39,9
Б1.Ч2.08	Теоретические основы физкультурно-оздоровительной деятельности	ФОТ	7	КР,Э	4	144	28	28			3	0,5	84,5
Б1.Ч2.09	Физкультурно-оздоровительные технологии	ФОТ	5	ЗЧ	3	108	16	32				0,1	59,9
Б1.Ч2.10	Адаптивная физическая культура	ФОТ	8	Э	3	108	24	24			2	0,25	57,75
Б1.Ч2.11	Основы физической реабилитации	ФОТ	3	ДЗ	4	144	32	32				0,25	79,75
Б1.Ч2.12	Организация контроля физкультурно-оздоровительной деятельности	ФОТ	4	ЗЧ	2	72	16	16				0,1	39,9
Б1.Ч2.13	Технические средства обучения физической культуре	ФОТ	8	ЗЧ	3	108	24					0,1	83,9
Б1.Ч2.14	Повышение профессионального мастерства	ФОТ	2	ЗЧ	2	72		32				0,1	39,9
			3	Э	3	108		32			2	0,25	73,75
			4	ДЗ	3	108		48				0,25	59,75
			5	ЗЧ	3	108		32				0,1	75,9
			6	ЗЧ	3	108		48				0,1	59,9
			7	Э	3	108		42			2	0,25	63,75
			8	Э	3	108		36			2	0,25	69,75
Б1.Ч2.15	Основы научно-методической деятельности	ФОТ	8	ЗЧ	2	72	12	24				0,1	35,9

Б1.Ч2.16	Физиология физкультурно-оздоровительной деятельности	ФОТ	7	Э	4	144	28	14			2	0,25	99,75
Индекс компонента ОПОП ВО	Наименование компонента ОПОП ВО	Кафедра	Семестр	Формы промежуточной аттестации	Общий объем в зачетных единицах	Продолжительность		Объем контактной работы в академических часах				Объем иных форм образовательной деятельности в академических часах	
						в неделях	в академических часах	Работа с руководителем практики от университета		Промежуточная аттестация			
Б2	Блок 2 «Практика»				30	12	1080	8		2		1070	
Б2.Ч1	Обязательная часть ОПОП ВО				9	4	324	2,25		0,75		321	
Б2.Ч1.УП	Учебная практика				9	4	324	2,25		0,75		321	
Б2.Ч1.УП.01	Ознакомительная практика	ФОТ	2	ДЗ	3	#	108	0,75		0,25		107	
Б2.Ч1.УП.02	Тренерская практика	ФОТ	3	ДЗ	3	2	108	0,75		0,25		107	
Б2.Ч1.УП.03	Организационная практика	ФОТ	4	ДЗ	3	2	108	0,75		0,25		107	
Б2.Ч2	Часть ОПОП ВО, формируемая участниками образовательных отношений				21	8	756	5,75		1,25		749	
Б2.Ч2.ПП	Производственная практика				21	8	756	5,75		1,25		749	
Б2.Ч2.ПП.01	Тренерская практика	ФОТ	5	ДЗ	3	#	108	0,75		0,25		107	
Б2.Ч2.ПП.02	Педагогическая практика	ФОТ	6	ДЗ	3	#	108	0,75		0,25		107	
Б2.Ч2.ПП.03	Профессионально-ориентированная практика	ФОТ	6	ДЗ	6	4	216	1,75		0,25		214	
Б2.Ч2.ПП.04	Организационная практика	ФОТ	7	ДЗ	3	#	108	0,75		0,25		107	
Б2.Ч2.ПП.05	Преддипломная практика	ФОТ	8	ДЗ	6	4	216	1,75		0,25		214	
Индекс компонента ОПОП ВО	Наименование компонента ОПОП ВО	Кафедра	Семестр	Формы ГИА	Общий объем в зачетных единицах	Продолжительность		Объем контактной работы в академических часах				Объем самостоятельной работы в академических часах	
						в неделях	в академических часах	Консультации		Государственные аттестационные испытания			
Б3	Блок 3 «Государственная итоговая аттестация»				6	4	216	10		0,5		205,5	
Б3.Ч1.01	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	ФОТ	8	Защита ВКР	6	4	216	10		0,5		205,5	
Индекс компонента ОПОП ВО	Наименование компонента ОПОП ВО	Кафедра	Семестр	Формы промежуточной аттестации	Общий объем в зачетных единицах	Общий объем в академических часах	Объем контактной работы в академических часах						Объем самостоятельной работы в академических часах
							ЛЗ	ПСЗ	ЛР	КЛПЗ	КНС	ПА	
ФДМ	Факультативные дисциплины (модули)				4	144	32					0,2	111,8
ФДМ.01	Валеология	АФЧ	1	ЗЧ	2	72	16					0,1	55,9
ФДМ.02	Введение в проектную деятельность	ФиМ	1	ЗЧ	2	72	16					0,1	55,9

Примечания

1. Фактические сроки начала и окончания каникул, периодов проведения учебных занятий по дисциплинам (модулям), промежуточных аттестаций, практик, ГИА и т.д. определяются приказом о графике учебного процесса на конкретный учебный год с учетом утвержденного производственного календаря и иных нормативных правовых и распорядительных актов.
 2. При реализации основной профессиональной образовательной программы используется понятие академического часа.
 3. Продолжительность академического часа составляет 45 минут.
 4. Объем зачетной единицы составляет 36 академических часов (27 астрономических часов).
 5. Все виды практик и клинические практические занятия (при наличии) организуются в форме практической подготовки обучающихся.
 6. В учебном плане используются следующие условные сокращения и обозначения: ОПОП ВО - основная профессиональная образовательная программа высшего образования; ЛЗ - лекционные занятия; ПСЗ - практические (семинарские) занятия; ЛР - лабораторные работы или лабораторные практикумы; КЛПЗ - клинические практические занятия; КНС - консультации; ПА - промежуточная аттестация; Э - экзамен; ЗЧ - зачет; ДЗ - дифференцированный зачет (зачет с оценкой); КР - защита курсовой работы; КП - защита курсового проекта; ГИА - государственная итоговая аттестация; ГЭ - государственный экзамен; ВКР - выпускная квалификационная работа; # - практика проводится в течение семестра и чередуется с учебными занятиями по дисциплинам (модулям), продолжительность практики исчисляется только в академических часах.
-