

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН И КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

Направление подготовки:	44.03.01 Педагогическое образование
Направленность (профиль):	Физическая культура
Присваиваемая квалификация:	Бакалавр
Срок получения образования:	4 года
Форма обучения:	Очная

Утверждено\* на заседании  
Ученого совета Тульского  
государственного университета,  
протокол №9  
от «27» января 2022 г.

Согласовано:

Проректор по УР

ЭЛЕКТРОННО

КОТОВ В.В.

«31» января 2023г.

Начальник УМУ

электронно

Моржов А.В.

«31» января 2023г.

Директор ИПФКСТ

электронно

Архипова С.А.

«31» января 2023г.

Зав. кафедрой ФОТ

электронно

Архипова С.А.

«31» января 2023г.

## I. Календарный учебный график

Курс	Месяцы и недели																																																												
	Сентябрь				Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				Март				Апрель				Май				Июнь				Июль				Август																
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52									
I	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Э	Э	Э	Э	Э	=	=	#	#	#	#	#	#	#	#	#	#	#	#	#	#	#	#	#	#	#	#	Э	Э	Э	Э	Э	=	=	=	=	=	=							
II	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Э	Э	Э	Э	Э	П	П	П	П	П	П	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Э	Э	Э	Э	Э	П	П	П	П	П	=	=	=	=	=	=				
III	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Э	Э	Э	Э	=	=	=	=	=	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	=	=	=	=	=	=		
IV	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Э	Э	Э	Э	Э	=	=	=	=	=	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	=	=	=	=	=	=

### Условные обозначения

Т	Учебные занятия по дисциплинам (модулям)
П	Учебный процесс по практикам, в том числе НИР (при наличии)
#	Учебные занятия по дисциплинам (модулям), чередуемые с учебным процессом по практикам, в том числе НИР (при наличии) (при дискретной форме проведения практики)
Э	Промежуточная аттестация по дисциплинам (модулям)
Г	Государственная итоговая аттестация
=	Каникулы

При расчете продолжительности обучения и каникул в указанную продолжительность не входят нерабочие праздничные дни. Образовательная деятельность по образовательной программе в нерабочие праздничные дни не осуществляется.

## II. Учебный план

Курс			I		II		III		IV		V		VI		VII	Итого
Семестр			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	
Блок 1 «Дисциплины (модули)»	Объем в зачетных единицах		30	27	27	27	30		30							171
	Учебные занятия	Продолжительность в неделях	16	16	16	16	16		14							94
	Промежуточ- ная аттестация	Продолжительность в неделях	5	5	5	5	5		7							32
		Количество экзаменов	2	3	3	3	5		3							19
		Количество зачетов	7	4	3	7	2		1							24
		Количество дифференцированных зачетов	2	3	3	1	5		4							18
		Количество курсовых работ		1	1	1			1							4
Блок 2 «Практика»		Объем в зачетных единицах		3	3	3		30		21						60
		Продолжительность в неделях			2	2		21		15						
Блок 3 «Государственная итоговая аттестация»		Объем в зачетных единицах							9							9
		Продолжительность в неделях								6						
Каникулы		Продолжительность в неделях	2	8		6	2	8	2	8						36
Объем учебных занятий в форме контактной работы в неделю в академических часах			28	28	28	28	28		30							
Всего за семестр		Зачетных единиц	30	30	30	30	30	30	30	30						240
		Недель	23	29	23	29	23	29	23	29						
Всего за учебный год		Зачетных единиц	60		60		60		60							240
		Недель	52		52		52		52							208

Индекс компонента ОПОП ВО	Наименование компонента ОПОП ВО	Кафедра	Семестр	Формы промежуточной аттестации	Общий объем в зачетных единицах	Общий объем в академических часах	Объем контактной работы в академических часах						Объем самостоятельной работы в академических часах
							ЛЗ	ПСЗ	ЛР	КЛПЗ	КНС	ПА	
<b>Б1</b>	<b>Блок 1 «Дисциплины (модули)»</b>				<b>171</b>	<b>6516</b>	<b>1124</b>	<b>1488</b>	<b>48</b>		<b>42</b>	<b>12,65</b>	<b>3801,35</b>
<b>Б1.Ч1</b>	<b>Обязательная часть ОПОП ВО</b>				<b>118</b>	<b>4608</b>	<b>936</b>	<b>982</b>	<b>32</b>		<b>29</b>	<b>8,6</b>	<b>2620,4</b>
Б1.Ч1.01	Иностранный язык	Ин.яз.	1	ЗЧ	2	72		32				0,1	39,9
			2	ДЗ	3	108		32				0,25	75,75
Б1.Ч1.02	История России	ИГиП	2	Э	3	108	32	16			2	0,25	57,75
Б1.Ч1.03	Всеобщая история	ИГиП	1	ЗЧ	2	72	32					0,1	39,9
Б1.Ч1.04	Философия	Философия	3	Э	3	108	32	16			2	0,25	57,75
Б1.Ч1.05	Безопасность жизнедеятельности	ОТиОС	7	ДЗ	3	108	56	14				0,25	37,75
Б1.Ч1.06	Экономика	ГУиВЭД	1	ЗЧ	2	72	32					0,1	39,9
Б1.Ч1.07	Психология лидерства и командной работы	Психология	5	ДЗ	3	108	32	16				0,25	59,75
Б1.Ч1.08	Деловая коммуникация	ОДРИ	4	ЗЧ	2	72	16	16				0,1	39,9
Б1.Ч1.09	Социальные и политические институты и процессы в современном обществе	СиП	2	ДЗ	3	108	32	16				0,25	59,75
Б1.Ч1.10	Русский язык и культура речи	ОДРИ	1	ЗЧ	3	108	16	32				0,1	59,9
Б1.Ч1.11	Математика	ПМиИ	1	Э	4	144	32	16			2	0,25	93,75
Б1.Ч1.12	Физика	Физика	2	ДЗ	3	108	16	16	16			0,25	59,75
Б1.Ч1.13	Физическая культура и спорт	ФОТ	1	ЗЧ	2	72	32	32				0,1	7,9
Б1.Ч1.14	Основы воспитательной работы	ТиМО	3	ЗЧ	3	108	32	16				0,1	59,9
Б1.Ч1.15	Информационные технологии	ФОТ	4	КР,Э	4	144	16	16			3	0,5	108,5
Б1.Ч1.16	Общая педагогика, история педагогического образования	ТиМО	2	КР,Э	5	180	32	32			3	0,5	112,5
Б1.Ч1.17	Педагогическая психология	ФОТ	3	ДЗ	5	180	32	32				0,25	115,75
Б1.Ч1.18	Методология педагогического исследования	ТиМО	7	Э	6	216	28	28			2	0,25	157,75
Б1.Ч1.19	Инновационная деятельность в образовании	ТиМО	7	Э	4	144	28	42			2	0,25	71,75
Б1.Ч1.20	Педагогические технологии	ТиМО	7	ДЗ	6	216	28	28				0,25	159,75
Б1.Ч1.21	Введение в профессию	ФОТ	2	ЗЧ	3	108	32					0,1	75,9
Б1.Ч1.22	Возрастная психология	ФОТ	3	КР,Э	4	144	32	16			3	0,5	92,5
Б1.Ч1.23	Основы организации самостоятельной работы	ФОТ	1	ДЗ	4	144	16	16				0,25	111,75
Б1.Ч1.24	Менеджмент в образовательной деятельности	ФОТ	3	Э	3	108	32	16			2	0,25	57,75
Б1.Ч1.25	Основы статистики в педагогическом образовании	ФОТ	4	Э	3	108	16	16			2	0,25	73,75
Б1.Ч1.26	Теория и методика адаптивной физической культуры	ФОТ	7	ДЗ	4	144	28	14				0,25	101,75
Б1.Ч1.27	Основы медицинских знаний	ФОТ	3	ДЗ	3	108	16	32				0,25	59,75
Б1.Ч1.28	Возрастная анатомия, физиология и гигиена	АФЧ	1	ЗЧ	2	72	32	16				0,1	23,9
			2	Э	3	108	16	16	16		2	0,25	57,75
Б1.Ч1.29	Педагогическая антропология	ТиМО	5	Э	4	144	16	16			2	0,25	109,75
Б1.Ч1.30	Основы научно-методической деятельности	ФОТ	5	ДЗ	3	108	16	16				0,25	75,75
Б1.Ч1.31	Основы проектной деятельности в образовании	ФОТ	4	ЗЧ	3	108	32	16				0,1	59,9
Б1.Ч1.32	Физическая культура и спорт (элективные модули)	ФОТ	2	ЗЧ		72		64				0,1	7,9
			3	ЗЧ		72		64				0,1	7,9
			4	ЗЧ		72		64				0,1	7,9
			5	ЗЧ		72		64				0,1	7,9
			7	ЗЧ		72		56				0,1	15,9
Б1.Ч1.33	Управление проектной деятельностью и бизнес-планирование	ФиМ	5	Э	3	108	32	16			2	0,25	57,75

Б1.Ч1.34	Технологии самоорганизации и саморазвития личности	ТиМО	1	ДЗ	3	108	32	16				0,25	59,75
Б1.Ч1.35	Правоведение и противодействие коррупции	ГиПП	2	ЗЧ	2	72	32					0,1	39,9
Б1.Ч2	Часть ОПОП ВО, формируемая участниками образовательных отношений				53	1908	188	506	16		13	4,05	1180,95
Б1.Ч2.01	Дисциплина (модуль) по выбору												
Б1.Ч2.01.01	Основы спортивной тренировки	ФОТ	4	Э	3	108	16	16			2	0,25	73,75
Б1.Ч2.01.02	Современные физкультурно-оздоровительные технологии	ФОТ	4	Э	3	108	16	16			2	0,25	73,75
Б1.Ч2.02	Дисциплина (модуль) по выбору												
Б1.Ч2.02.01	Педагогика физической культуры	ФОТ	5	Э	3	108	16	16			2	0,25	73,75
Б1.Ч2.02.02	Теория и методика преподавания избранного вида спорта	ФОТ	5	Э	3	108	16	16			2	0,25	73,75
Б1.Ч2.03	Теория и методика обучения спортивным играм	ФОТ	2	ЗЧ	2	72		32				0,1	39,9
			3	ЗЧ	2	72		32				0,1	39,9
			4	ЗЧ	2	72		32				0,1	39,9
			5	ЗЧ	2	72		32				0,1	39,9
			7	ДЗ	2	72		28				0,25	43,75
Б1.Ч2.04	История физической культуры	ФОТ	1	Э	3	108	16	16			2	0,25	73,75
Б1.Ч2.05	Биомеханика	ФОТ	5	ДЗ	3	108	16		16			0,25	75,75
Б1.Ч2.06	Психолого-педагогическое сопровождение физкультурно-спортивной деятельности	ФОТ	7	КР,Э	5	180	28	14			3	0,5	134,5
Б1.Ч2.07	Теория и методика физического воспитания	ФОТ	5	Э	3	108	16	16			2	0,25	73,75
Б1.Ч2.08	Теория и методика обучения лыжному спорту	ФОТ	3	ДЗ	4	144	16	32				0,25	95,75
Б1.Ч2.09	Теория и методика обучения гимнастике	ФОТ	4	ЗЧ	2	72		32				0,1	39,9
			5	ДЗ	2	72		32				0,25	39,75
Б1.Ч2.10	Теория и методика обучения плаванию	ФОТ	4	ЗЧ	2	72	16	32				0,1	23,9
			5	ДЗ	2	72		32				0,25	39,75
Б1.Ч2.11	Теория и методика обучения подвижным играм	ФОТ	1	ЗЧ	3	108	16	16				0,1	75,9
Б1.Ч2.12	Теория и методика обучения легкой атлетике	ФОТ	4	ЗЧ	2	72	16	32				0,1	23,9
			5	Э	2	72		32			2	0,25	37,75
Б1.Ч2.13	Основы спортивного туризма	ФОТ	4	ДЗ	4	144	16	32				0,25	95,75
Индекс компонента ОПОП ВО	Наименование компонента ОПОП ВО	Кафедра	Семестр	Формы промежуточной аттестации	Общий объем в зачетных единицах	Продолжительность		Объем контактной работы в академических часах		Объем иных форм образовательной деятельности в академических часах			
						в неделях	в академических часах	Работа с руководителем практики от университета	Промежуточная аттестация				
Б2	Блок 2 «Практика»				60	40	2160	19,25	1,75	2139			
Б2.Ч1	Обязательная часть ОПОП ВО				51	32	1836	15,75	1,25	1819			
Б2.Ч1.УП	Учебная практика				9	4	324	2,25	0,75	321			
Б2.Ч1.УП.01	Ознакомительная практика	ФОТ	2	ДЗ	3	#	108	0,75	0,25	107			
Б2.Ч1.УП.02	Лагерный сбор (лыжный спорт)	ФОТ	3	ДЗ	3	2	108	0,75	0,25	107			
Б2.Ч1.УП.03	Технологическая (проектно-технологическая) практика	ФОТ	4	ДЗ	3	2	108	0,75	0,25	107			
Б2.Ч1.ПП	Производственная практика				42	28	1512	13,5	0,5	1498			
Б2.Ч1.ПП.01	Педагогическая практика	ФОТ	6	ДЗ	24	16	864	7,75	0,25	856			
Б2.Ч1.ПП.02	Педагогическая практика	ФОТ	8	ДЗ	18	12	648	5,75	0,25	642			

Б2.Ч2	Часть ОПОП ВО, формируемая участниками образовательных отношений				9	8	324	3,5			0,5	320	
Б2.Ч2.ПП	Производственная практика				9	8	324	3,5			0,5	320	
Б2.Ч2.ПП.01	Научно-исследовательская работа	ФОТ	6	ДЗ	6	5	216	2,25			0,25	213,5	
Б2.Ч2.ПП.02	Научно-исследовательская работа	ФОТ	8	ДЗ	3	3	108	1,25			0,25	106,5	
Индекс компонента ОПОП ВО	Наименование компонента ОПОП ВО	Кафедра	Семестр	Формы ГИА	Общий объем в зачетных единицах	Продолжительность		Объем контактной работы в академических часах				Объем самостоятельной работы в академических часах	
						в неделях	в академических часах	Консультации		Государственные аттестационные испытания			
БЗ	Блок 3 «Государственная итоговая аттестация»				9	6	324	10			0,5	313,5	
БЗ.Ч1.01	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы	ФОТ	8	Защита ВКР	9	6	324	10			0,5	313,5	
Индекс компонента ОПОП ВО	Наименование компонента ОПОП ВО	Кафедра	Семестр	Формы промежуточной аттестации	Общий объем в зачетных единицах	Общий объем в академических часах	Объем контактной работы в академических часах						Объем самостоятельной работы в академических часах
							ЛЗ	ПСЗ	ЛР	КЛПЗ	КНС	ПА	
ФДМ	Факультативные дисциплины (модули)				8	288	64	32				0,3	191,7
ФДМ.01	Валеология	АФЧ	1	ЗЧ	2	72	16					0,1	55,9
ФДМ.02	Введение в проектную деятельность	ФиМ	1	ЗЧ	2	72	16					0,1	55,9
ФДМ.03	Основы вожатской деятельности	ТиМО	4	ЗЧ	4	144	32	32				0,1	79,9

#### Примечания

1. Фактические сроки начала и окончания каникул, периодов проведения учебных занятий по дисциплинам (модулям), промежуточных аттестаций, практик, ГИА и т.д. определяются приказом о графике учебного процесса на конкретный учебный год с учетом утвержденного производственного календаря и иных нормативных правовых и распорядительных актов.
2. При реализации основной профессиональной образовательной программы используется понятие академического часа.
3. Продолжительность академического часа составляет 45 минут.
4. Объем зачетной единицы составляет 36 академических часов (27 астрономических часов).
5. Все виды практик и клинические практические занятия (при наличии) организуются в форме практической подготовки обучающихся.
6. В учебном плане используются следующие условные сокращения и обозначения: ОПОП ВО - основная профессиональная образовательная программа высшего образования; ЛЗ - лекционные занятия; ПСЗ - практические (семинарские) занятия; ЛР - лабораторные работы или лабораторные практикумы; КЛПЗ - клинические практические занятия; КНС - консультации; ПА - промежуточная аттестация; Э - экзамен; ЗЧ - зачет; ДЗ - дифференцированный зачет (зачет с оценкой); КР - защита курсовой работы; КП - защита курсового проекта; ГИА - государственная итоговая аттестация; ГЭ - государственный экзамен; ВКР - выпускная квалификационная работа; # - практика проводится в течение семестра и чередуется с учебными занятиями по дисциплинам (модулям), продолжительность практики исчисляется только в академических часах.

\* с учетом изменений и дополнений, внесенных в учебный план и календарный учебный график и утвержденных на заседаниях Ученого совета Тульского государственного университета:

- протокол №7 от 31 января 2023 года (в рамках ежегодного обновления образовательных программ)