

УЧЕБНЫЙ ПЛАН И КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

Направление подготовки:	49.04.01 Физическая культура
Направленность (профиль):	Физкультурно-оздоровительные технологии
Присваиваемая квалификация:	Магистр
Срок получения образования:	2 года 6 месяцев
Форма обучения:	Заочная
Утверждено* на заседании Ученого совета Тульского государственного университета, протокол №9 от «27» января 2022 г.	Согласовано: Проректор по НР электронно Воротилин М.С. «31» января 2023г. Начальник УМУ электронно Моржов А.В. «31» января 2023г. Директор СО электронно Мельник М.С. «31» января 2023г. Зав. кафедрой ФОТ электронно Архипова С.А. «31» января 2023г.

I. Календарный учебный график

Курс	Месяцы и недели																																																				
	Сентябрь				Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				Март				Апрель				Май				Июнь				Июль				Август								
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	
I	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	П	П	П	П	П	Э	Э	Э	=	=	#	#	#	#	#	#	#	#	#	#	#	Э	Э	Э	П	П	П	П	П	П	П	=	=	=	=	=	=	=		
II	#	#	#	#	#	#	#	#	#	#	#	#	#	П	П	Э	Э	Э	П	П	П	=	=	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	=	=	=	=	=	=	=
III	П	П	П	П	Г	Г	Г	Г	Г	Г	Г	Г	Г	Г	Г	Г	Г	Г	Г	Г	Г	Г	=	=	=																												

Условные обозначения	
Т	Учебные занятия по дисциплинам (модулям)
П	Учебный процесс по практикам, в том числе НИР (при наличии)
#	Учебные занятия по дисциплинам (модулям), чередуемые с учебным процессом по практикам, в том числе НИР (при наличии) (при дискретной форме проведения практики)
Э	Промежуточная аттестация по дисциплинам (модулям)
Г	Государственная итоговая аттестация
=	Каникулы

При расчете продолжительности обучения и каникул в указанную продолжительность не входят нерабочие праздничные дни. Образовательная деятельность по образовательной программе в нерабочие праздничные дни не осуществляется.

II. Учебный план

Курс			I		II		III		IV		V		VI		VII	Итого
Семестр			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	
Блок 1 Дисциплины (модули)»	Объем в зачетных единицах		24	18	21											63
	Учебные занятия	Продолжительность в неделях	14	11	14											39
		Продолжительность в неделях	3	3	3											9
		Количество экзаменов	3	2	3											8
		Количество зачетов	4	4	3											11
		Количество курсовых работ			1											1
Блок 2 «Практика»		Объем в зачетных единицах	6	12	9	15	6									48
		Продолжительность в неделях	5	6	5	20	4									40
Блок 3 «Государственная итоговая аттестация»		Объем в зачетных единицах					9									9
		Продолжительность в неделях					19									19
Каникулы		Продолжительность в неделях	2	8	2	8	3									23
Объем учебных занятий в форме контактной работы за семестр в академических часах			82	70	70											
Всего за семестр		Зачетных единиц	30	30	30	15	15									120
		Недель	24	28	24	28	26									130
Всего за учебный год		Зачетных единиц	60		45		15									120
		Недель	52		52		26									130

Индекс компонента ОПОП ВО	Наименование компонента ОПОП ВО	Кафедра	Семестр	Формы промежуточной аттестации	Общий объем в зачетных единицах	Общий объем в академических часах	Объем контактной работы в академических часах						Объем самостоятельной работы в академических часах
							ЛЗ	ПСЗ	ЛР	КЛПЗ	КНС	ПА	
Б1	Блок 1 «Дисциплины (модули)»				63	2268	50	172			17	3,35	2025,65
Б1.Ч1	Обязательная часть ОПОП ВО				25	900	30	64			5	1,45	799,55
Б1.Ч1.01	Иностранный язык в профессиональной деятельности	Ин.яз.	1	ЗЧ	2	72		10				0,1	61,9
Б1.Ч1.02	Разработка, реализация и управление проектами	ФиМ	1	ЗЧ	2	72	4	6				0,1	61,9
Б1.Ч1.03	Философско-методологические основания системного и критического мышления	Философия	2	ЗЧ	2	72	10					0,1	61,9
Б1.Ч1.04	Межкультурное взаимодействие, коммуникация и саморазвитие в профессиональной деятельности	Психология	2	ЗЧ	2	72	4	6				0,1	61,9
Б1.Ч1.05	История и методология науки о физической культуре	ФОТ	1	ЗЧ	2	72	4	6				0,1	61,9
Б1.Ч1.06	Современные проблемы науки о физической культуре и спорте	ФОТ	1	Э	5	180	2	10			2	0,25	165,75
Б1.Ч1.07	Оздоровительные технологии в физической культуре и спорте	ФОТ	3	КР,Э	5	180	2	10			3	0,5	164,5
Б1.Ч1.08	Современные методы исследований в науках о физической культуре и спорте	ФОТ	3	ЗЧ	2	72	2	8				0,1	61,9
Б1.Ч1.09	Методология и технологии построения и управления спортивной тренировкой	ФОТ	3	ЗЧ	3	108	2	8				0,1	97,9
Б1.Ч2	Часть ОПОП ВО, формируемая участниками образовательных отношений				38	1368	20	108			12	1,9	1226,1
Б1.Ч2.01	Дисциплина (модуль) по выбору												
Б1.Ч2.01.01	Средства восстановления физической работоспособности	ФОТ	3	ЗЧ	2	72	2	8				0,1	61,9
Б1.Ч2.01.02	Основы рациональной организации жизнедеятельности	ФОТ	3	ЗЧ	2	72	2	8				0,1	61,9
Б1.Ч2.02	Дисциплина (модуль) по выбору												
Б1.Ч2.02.01	Персональный фитнес-тренинг	ФОТ	2	ЗЧ	3	108	2	10				0,1	95,9
Б1.Ч2.02.02	Тренажеры и технические устройства в физической культуре и спорте	ФОТ	2	ЗЧ	3	108	2	10				0,1	95,9
Б1.Ч2.03	Управление массой тела	ФОТ	3	Э	4	144	2	12			2	0,25	127,75
Б1.Ч2.04	Компьютерные и информационные технологии в науке и образовании	ФОТ	1	Э	5	180	2	12			2	0,25	163,75
Б1.Ч2.05	Основы педагогического мастерства специалиста в сфере физкультурно-оздоровительных технологий	ФОТ	2	ЗЧ	2	72	2	8				0,1	61,9
Б1.Ч2.06	Немедикаментозные методики оздоровления	ФОТ	1	Э	5	180	2	12			2	0,25	163,75
Б1.Ч2.07	Организационно-методические основы рекреативной деятельности	ФОТ	2	Э	4	144	2	12			2	0,25	127,75

Б1.Ч2.08	Современные методики массажа в системе физической реабилитации	ФОТ	3	Э	5	180	2	12			2	0,25	163,75
Б1.Ч2.09	Основы и частные методики восстановления	ФОТ	2	Э	5	180	2	12			2	0,25	163,75
Б1.Ч2.10	Биодинамические основы адаптации человека к мышечной нагрузке	ФОТ	1	ЗЧ	3	108	2	10				0,1	95,9
Индекс компонента ОПОП ВО	Наименование компонента ОПОП ВО	Кафедра	Семестр	Формы промежуточной аттестации	Общий объем в зачетных единицах	Продолжительность		Объем контактной работы в академических часах				Объем иных форм образовательной деятельности в академических часах	
						в неделях	в академических часах	Работа с руководителем практики от университета		Промежуточная аттестация			
Б2	Блок 2 «Практика»				48	40	1728	19,75		2,25		1706	
Б2.Ч1	Обязательная часть ОПОП ВО				15	11	540	4,75		0,75		534,5	
Б2.Ч1.УП	Учебная практика				15	11	540	4,75		0,75		534,5	
Б2.Ч1.УП.01	Ознакомительная практика	ФОТ	1	ДЗ	3	2	108	0,75		0,25		107	
Б2.Ч1.УП.02	Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)	ФОТ	1	ДЗ	3	3	108	1,25		0,25		106,5	
Б2.Ч1.УП.03	Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)	ФОТ	2	ДЗ	9	6	324	2,75		0,25		321	
Б2.Ч2	Часть ОПОП ВО, формируемая участниками образовательных отношений				33	29	1188	15		1,5		1171,5	
Б2.Ч2.ПП	Производственная практика				33	29	1188	15		1,5		1171,5	
Б2.Ч2.ПП.01	Научно-педагогическая практика	ФОТ	2	ДЗ	3	#	108	0,75		0,25		107	
Б2.Ч2.ПП.02	Научно-исследовательская работа	ФОТ	3	ДЗ	3	3	108	1,25		0,25		106,5	
Б2.Ч2.ПП.03	Научно-педагогическая практика	ФОТ	3	ДЗ	3	#	108	0,75		0,25		107	
Б2.Ч2.ПП.04	Профессионально-ориентированная практика	ФОТ	3	ДЗ	3	2	108	0,75		0,25		107	
Б2.Ч2.ПП.05	Научно-исследовательская работа	ФОТ	4	ДЗ	15	20	540	9,75		0,25		530	
Б2.Ч2.ПП.06	Преддипломная практика	ФОТ	5	ДЗ	6	4	216	1,75		0,25		214	
Индекс компонента ОПОП ВО	Наименование компонента ОПОП ВО	Кафедра	Семестр	Формы ГИА	Общий объем в зачетных единицах	Продолжительность		Объем контактной работы в академических часах				Объем самостоятельной работы в академических часах	
						в неделях	в академических часах	Консультации		Государственные аттестационные испытания			
Б3	Блок 3 «Государственная итоговая аттестация»				9	19	324	10		0,5		313,5	
Б3.Ч1.01	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	ФОТ	5	Защита ВКР	9	19	324	10		0,5		313,5	
Индекс компонента ОПОП ВО	Наименование компонента ОПОП ВО	Кафедра	Семестр	Формы промежуточной аттестации	Общий объем в зачетных единицах	Общий объем в академических часах	Объем контактной работы в академических часах						Объем самостоятельной работы в академических часах
							ЛЗ	ПСЗ	ЛР	КЛПЗ	КНС	ПА	
ФДМ	Факультативные дисциплины (модули)				4	144	4					0,2	139,8
ФДМ.01	Управление инновационной деятельностью	ПТМиО	1	ЗЧ	2	72	2					0,1	69,9
ФДМ.02	Менеджмент командной работы	ФиМ	2	ЗЧ	2	72	2					0,1	69,9

Примечания

1. Фактические сроки начала и окончания каникул, периодов проведения учебных занятий по дисциплинам (модулям), промежуточных аттестаций, практик, ГИА и т.д. определяются приказом о графике учебного процесса на конкретный учебный год с учетом утвержденного производственного календаря и иных нормативных правовых и распорядительных актов.
2. При реализации основной профессиональной образовательной программы используется понятие академического часа.
3. Продолжительность академического часа составляет 45 минут.
4. Объем зачетной единицы составляет 36 академических часов (27 астрономических часов).
5. Все виды практик и клинические практические занятия (при наличии) организуются в форме практической подготовки обучающихся.
6. В учебном плане используются следующие условные сокращения и обозначения: ОПОП ВО - основная профессиональная образовательная программа высшего образования; ЛЗ - лекционные занятия; ПСЗ - практические (семинарские) занятия; ЛР - лабораторные работы или лабораторные практикумы; КЛПЗ - клинические практические занятия; КНС - консультации; ПА - промежуточная аттестация; Э - экзамен; ЗЧ - зачет; ДЗ - дифференцированный зачет (зачет с оценкой); КР - защита курсовой работы; КП - защита курсового проекта; ГИА - государственная итоговая аттестация; ГЭ - государственный экзамен; ВКР - выпускная квалификационная работа; # - практика проводится в течение семестра и чередуется с учебными занятиями по дисциплинам (модулям), продолжительность практики исчисляется только в академических часах.

* с учетом изменений и дополнений, внесенных в учебный план и календарный учебный график и утвержденных на заседаниях Ученого совета Тульского государственного университета:

- протокол №7 от 31 января 2023 года (в рамках ежегодного обновления образовательных программ)